健康調査票

裏面の「持ち物チェックリスト」も、かならず記入してご持参ください。

実習参加予定日の2日前から、お子さまの健康状態をチェックし、記録してください。
この健康調査票は実習当日の朝、提出してください。

クラス	□プレップ □プライマリー □ミドル □アドバンス	会員番号		氏 名	

参加日	年 月 日	お子さまの平熱	℃

	朝の体温	朝 食 きちんと食べた場合は○ そうでない場合は×	排 便 朝、排便があった場合は○ なかった場合は×	睡 眠 十分に寝た場合は○ そうでない場合は×
記入例	36.6 ℃	○	×	○
2日前	℃			
1日前	℃			
参加当日	℃			

■車酔いについて（該当する項目に ☑ をつけてください）

□車酔いしたことはない

□車酔いして嘔吐したことがある：それは…□1か月以内 □3か月以内 □6か月以内 □それ以前

□車酔いして気分が悪くなるが、嘔吐したことはない

□車酔いするが、酔い止めの薬を飲めば嘔吐はしない

■連絡事項（特に注意すべき点がある場合は、ご記入ください）

（　　）

早稲田こどもフィールドサイエンス教室

2019年度 プレップクラス 第3回フィールドワーク「水生昆虫を調べる」

持ち物チェックリスト

お子さまと一緒に、各項目の□にチェックを入れて最終確認をしてご提出ください。

持参するもの

□①川に入る用のスニーカー・靴下 ※履いてこないで持参してください。

□②着替え（上下の服、下着、靴下）+着替えた場合に脱いだものを入れる袋

□③軍 手 ※手の平側に滑り止めの付いたもの

□④昼食の弁当+おやつ（300円ていど）

□⑤飲料水（水筒:肩から下げられるヒモ付きのもの）

□⑥予備の飲料水 ※時節柄、予備の水（ペットボトルなど）をお持ちください。

□⑦濡れたからだを拭くタオル

□⑧朝の天気にかかわらず、両手が使える上下セパレート式の雨具
※傘は手がふさがって危険なので、持たせないでください。

□⑨ハンカチ ※ズボンのポケットなど、取り出しやすいところに入れてください。

□⑩記入済みの「準備のペーパー」 ※忘れずに記名してください。

□⑪プリント類を持ち帰る「黄色のフォルダー」（教室支給のもの）

□⑫教材持ち帰り用トートバッグ（教室支給のもの）

□⑬会員証

□⑭記入済み健康調査票
※乗車時にスタッフにお渡しください。特に留意する点がある場合は一言、お声がけください。

※⑪～⑬について、まだお渡ししていない方には当日お渡しいたします。

服 装 ※1ページの「特にご留意いただきたいこと」も、必ずご確認ください。

□①フィールドベスト ※まだ受け取っていない方には、当日お渡しいたします。

□②半袖Tシャツ・半ズボン ※川に入る時の服装です。

□③帽 子 ※日差しだけでなく、頭を保護する意味もあります。

必要な場合

□酔い止めの薬